

### JOUR 2 - 4 OCTOBRE PYRAMIDES

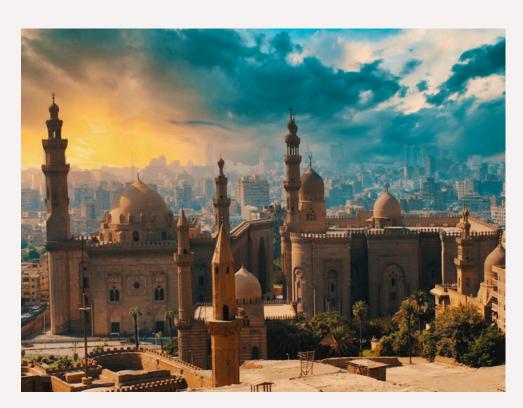
- Petit déjeuner à l'hôtel
- Visite des pyramides (intérieure)
- Excursion à cheval autour des pyramides
- Soirée au Caire et nuit à l'hôtel



### JOUR 1 - 3 OCTOBRE ACCUEIL AU CAIRE

- Accueil à l'aéroport du Caire en fin de journée ou rendez-vous directement à l'hôtel
- Transfert à l'hôtel repas
- Nuit à l'hôtel









# JOUR 3 - 5 OCTOBRE VISITE DU CAIRE

- Visite du Musée égyptien du Caire
- Visite du quartier copte
- Visite du bazaar Khan El-Khalili
- Bus de nuit pour Siwa





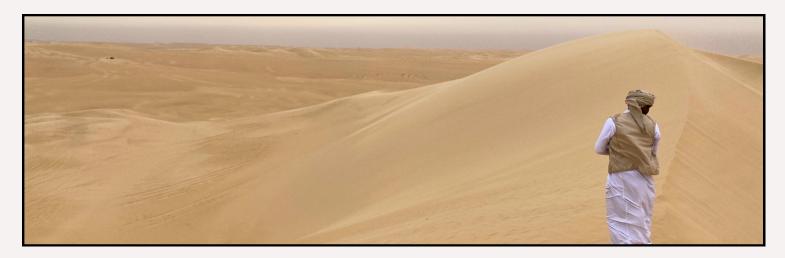
#### **JOUR 4 - 6 OCTOBRE**

- Accueil par Samah Gayed
- Installation à l'hôtel Meddur et chez Samah
- Visite de la forteresse
- Repas chez Al Bab Enshal
- Discussion avec l'égyptologue Sergio Volpi (s'il est sur place) sinon conférence avec Isabelle Bourgeois sur une thématique locale.
- Visite de la montagne des Morts
- Coucher de soleil à Fatnas
- Dîner chez Samah





# JOURNÉE DANS LE DÉSERT





#### **JOUR 5 - 7 OCTOBRE**

- Départ pour une aventure en 4X4 dans les dunes
- Lunch dans le désert
- Retour à l'hôtel après le coucher du soleil et dîner à l'écolodge d'Ibrahim
- Observation des étoiles avec Abdallah



#### JOUR 6 - 8 OCTOBRE JOIE ET DÉTENTE

- Atelier OneDance avec Samah (derviche)
- Détente autour de la piscine de Samah
- Promenade autour de la montagne sacrée, bains dans les sources chaudes et dîner à Yousef Martous
- Nuit à l'hôtel









### JOUR 7 - 9 OCTOBRE L'ORACLE

- 9h-11h30: Bain dans les salines de Siwa
- 11h30 14h30 Bain et repas à Joba spring
- 15h 16h Visite du temple d'Amon, de l'oracle de Siwa et autres sites accompagnés d'un égyptologue francophone.
- Balade dans la palmeraie avec un âne
- Dîner chez Samah



### JOUR 8 - 10 OCTOBRE ARTISANS LOCAUX

- Rencontre avec des artisans locaux
- Lunch auprès d'une famille siwi
- Randonnée à pied dans le désert dans la région de Baha' El Din
- Soirée surprise
- Dernière nuit à l'hôtel







## JOUR 10 - 12 OCTOBRE LE CAIRE

- Petit-déjeuner chez Ibrahim
- Douches et détente
- Matinée libre avec Isabelle
- Départ pour l'aéroport vers 13h

# JOUR 9 - 11 OCTOBRE JOURNÉE LIBRE ET SOINS HOLISTIQUES

- Détente à l'hôtel Meddur (check-out 11 am) et transfert chez Samah
- Soins holistiques ou repos dans le jardin de Samah
- Déjeuner chez Samah
- En début de soirée, bus de nuit pour Le Caire







### I<u>mportant:</u>

ce programme peut être sujet à de légères modifications selon météo et petits imprévus Renseignements et inscriptions: www.planetpositive.org